

Ελισάβετ Γεωργίου

Εργασιακή Ψυχολόγος – Executive Coach – Ψυχοθεραπεύτρια
Εξειδίκευση στη Διαχείριση Επαγγελματικών - Προσωπικών Κρίσεων και Μεταβάσεων
(απόλυση, burn out, πένθος, διαζύγιο, ασθένεια) καθώς και στην Προώθηση της Ψυχικής
Υγείας μέσω εταιρικών προγραμμάτων Ευεξίας & προγραμμάτων Εταιρικής Κοινωνικής
Ευθύνης. Παροχή υπηρεσιών Συμβουλευτικής, Εκπαίδευσης, Coaching, Mentoring και
Ψυχοθεραπείας σε επιχειρήσεις, ΜΚΟ, εκπαιδευτικούς οργανισμούς και ιδιώτες.

Ε Π Α Γ Γ Ε Λ Μ Α Τ Ι Κ Η
Ε Μ Π Ε Ι Ρ Ι Α

2010 - σήμερα

BE YOURSELF – Κέντρο Συμβουλευτικής * Coaching * Ψυχοθεραπείας
Ιδρύτρια & Διευθύντρια Κέντρου

- **Προσφερόμενες Υπηρεσίες** Συμβουλευτικής, Εκπαίδευσης, Coaching, Mentoring & Ψυχοθεραπείας, ατομικά ή ομαδικά, σε ιδιώτες, επιχειρήσεις, ΜΚΟ, εκπαιδευτικούς οργανισμούς:
 - Διαχείριση Ψυχοκοινωνικών Κινδύνων στο χώρο εργασίας – Παροχή υπηρεσιών EAP (Employee Assistance Programs)
 - Διαχείριση Άγχους – Προγράμματα Ευεξίας για εργαζομένους
 - Διαχείριση Κρίσεων & Μεταβάσεων στην κοινότητα, σε οργανισμούς και σε άτομα (επαγγελματικά, προσωπικά) όπως φυσικές καταστροφές, ψυχοπαθολογία στο χώρο εργασίας, burn out, ασθένεια, απώλεια εργασίας, διαζύγιο, πένθος κ.α
 - Εκπαίδευση και συμβουλευτική στη μετάβαση λόγω ψηφιακών αλλαγών στο εργασιακό και κοινωνικό περιβάλλον
 - Διαχείριση, Ανάπτυξη & Εκπαίδευση Ανθρωπίνων Πόρων (εργαζομένων, εθελοντών)
 - Συμβουλευτική Καριέρας - Επαγγελματικός Προσανατολισμός
 - Προσωπική Ανάπτυξη – Ψυχοθεραπεία
- **Διδασκαλία** θεμάτων Ανθρώπινου Δυναμικού, Εργασιακού Άγχους και Διαχείρισης Κρίσεων: AQS, ΕΕΔΕ, ΕΚΔΑ, Positivity Coaching Academy, Πανεπιστήμιο Αιγαίου, Social Dynamo Ιδρύματος Μποδοσάκη, ΙΝΣΕΤΕ
- **Ενδεικτικοί πελάτες** σε Ελλάδα και Κύπρο: British American Tobacco, AXA, Ideal Standard, Antenna, ZEB, AIG, Eurobank Business Services, Lamda Development, Novotel, AKS Hotels, Daios Cove, IRC, Pfizer, REMAX, Mediterranean Beach, ΙΝΣΕΤΕ κ.α
- **Συνεργάτες** : AQS, ΕΕΔΕ, Welcome Global, Σαμαράς & Συνεργάτες, Get2Work
- Ομιλίες Ενδυνάμωσης ως **motivational Speaker** σε μεγάλο αριθμό εκδηλώσεων και δράσεων
- Πλήθος ομιλιών και συνεντεύξεων σε Ελλάδα και Εξωτερικό σε διάφορους φορείς, ιδρύματα, ιατρικά συνέδρια και ΜΜΕ με την ανάλογη θεματολογία.

1/2020 – σήμερα

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ (ΕΛΙΝΥΑΕ)

▪ **Επιστημονική Συνεργάτης – Εκπαιδευτρια**

Συνεργασία σε θέματα σχετικά με:

- Ψυχοκοινωνικούς Κινδύνους στο χώρο της εργασίας (Burn Out, Εργασιακό Αγχος, Βια, Εκφοβισμός)
- Ανάπτυξη κουλτούρας Υγείας & Ασφάλειας
- Εργασία και Καρκίνος

2016 – 2019

JOB CENTER ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ

▪ **Επιστημονική Υπεύθυνη**

(3/2018 – 12/2019)

▪ **Υπεύθυνη Λειτουργίας Κέντρου**

(11/2016-3/2018)

- Σχεδιασμός και υλοποίηση προγράμματος Κοινωνικής Ενταξης & Επαγγελματικής Αποκατάστασης Πολιτών από Ευάλωτες Κοινωνικές ομάδες του Δήμου
- Διακρίσεις: Παρουσίαση του έργου ως Καλή Πρακτική σε Εθνικά & Ευρωπαϊκά Προγράμματα και σε Παγκόσμιο Συνέδριο. Βράβευση του έργου με 3 βραβεία Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης στη χορηγό εταιρεία British American Tobacco, Συμμετοχή του έργου ως 1 από τις 5 καινοτομίες που παρουσίασε ο Δήμος Αθηναίων και πήρε το βραβείο «Δήμος Καινοτομίας 2018».

2010 – 2014

RANDSTAD

▪ **Associate, Senior Outplacement Specialist**

- Εξωτερική Συνεργάτης για την Υπηρεσία Επαγγελματικής Αποκατάστασης Στελεχών (Outplacement) αναλαμβάνοντας ατομικά προγράμματα και υλοποιώντας εκπαιδευτικά προγράμματα στις τεχνικές αναζήτησης εργασίας, στη δικτύωση και στην ψυχολογική ενδυνάμωση.

2001 - 2009

KPMG ΚΥΡΙΑΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ

▪ **Επιβλέπουσα Ανώτερη Σύμβουλος** (Supervising Senior Advisor)

2006 - 2009

▪ **Ανώτερη Σύμβουλος** (Senior Advisor)

2004 - 2006

- Υπεύθυνη για την Υπηρεσία Επαγγελματικής Αποκατάστασης Στελεχών (Outplacement)
- Εκπαίδευση των μελών του προγράμματος επαγγελματικής αποκατάστασης στις τεχνικές εύρεσης εργασίας, ψυχολογική υποστήριξη και προώθηση σε πιθανούς εργοδότες
- Υπεύθυνη για την αναβάθμιση και προώθηση της Ετήσιας Έρευνας Αποδοχών και Παροχών

▪ **Σύμβουλος** (Advisor)

2001-2004

- Συμμετοχή στη διεξαγωγή της Έρευνας Αποδοχών & Παροχών
- Εξεύρεση και επιλογή μεσαίων και ανώτερων στελεχών για θέσεις οικονομικές, μάρκετινγκ, πωλήσεων και παραγωγής. (πελάτες όπως Violex Bic, Glaxo, IRI, Εμπορική Τράπεζα)

1998 – 2001

ΠΑΡΑΛΛΗΛΗ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ
ΕΜΠΕΙΡΙΑ

2006 - σήμερα

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

ICAP – Σύμβουλοι Επιχειρήσεων

- **Υπεύθυνη Εξυπηρέτησης Πελατών** (Research Executive) 2000-2001
Διεύθυνση Ερευνών Αγοράς
 - ο Εξυπηρέτηση πελατών από την καταγραφή της προς διερεύνηση ανάγκης ως και την παρουσίαση των αποτελεσμάτων
- **Υπεύθυνη Διασφάλισης Ποιότητας Δημοσκοπήσεων** 1998-2000
Διεύθυνση Ερευνών Αγοράς
 - ο Σχεδιασμός διαδικασιών για την πιστοποίηση κατά ISO και για την εφαρμογή του Ποιοτικού Ελέγχου Συλλογής Στοιχείων (ΠΕΣΣ)
 - ο Συμμετοχή στην υλοποίηση ποσοτικών και ποιοτικών ερευνών

Ψυχολόγος - Ιδιωτική Άσκηση Επαγγέλματος στο Αργος

Συμβουλευτική, Εκπαίδευση & Ψυχοθεραπεία Εφήβων και Ενηλίκων

ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ, Σύλλογος Καρκινοπαθών & Φίλων Αργολίδας (2006 – 2019)

- Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής Συλλόγου
- Συντονισμός Ομάδας Ψυχολογικής Υποστήριξης Καρκινοπαθών
- Ατομικές συναντήσεις με καρκινοπαθείς, φροντιστές
- Διεξαγωγή έρευνας με θέμα "Οι συναισθηματικές επιπτώσεις του καρκίνου στους ασθενείς και οι ενέργειες τους για ψυχολογική υποστήριξη" 2006 και επαναληπτική το 2016
- Συντονισμός προγράμματος εκπαίδευσης εθελοντών φροντιστών μακροχρόνιων ασθενών (2012-2015). Το πρόγραμμα διακρίθηκε και παρουσιάστηκε σαν καλή πρακτική στο συνέδριο ασθενών Patients in Power (Αθήνα 2016) και στο Ευρωπαϊκό Συνέδριο Ασθενών της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Ασθενών με Καρκίνο (ECPC), (Βρυξέλες 2018).

ΑΥΤΕΝΕΡΓΩ, Ιδιωτικό Δημοτικό Σχολείο, Αργος (2005 – 2007)

- Ομάδα γονέων - Ατομικές συναντήσεις με γονείς και μαθητές (επισκέψεις σε μηνιαία βάση)
- Ανοιχτές διαλέξεις σε γονείς και εκπαιδευτικούς
- Συντονισμός προγράμματος ενίσχυσης αυτοεκτίμησης μαθητών

- **DIPLOMA IN EXECUTIVE & PERSONAL POSITIVITY COACHING**, Positivity Coaching Academy, 2017
- **ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ**, Gestalt Foundation, 2008-2012
- **ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ "ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ"**, Πάντειο Πανεπιστήμιο, 2004
- **ΠΤΥΧΙΟ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ**, Πρόγραμμα Ψυχολογίας, Φιλοσοφική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών, 1999

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ Παρακολούθηση πλήθους σεμιναρίων και συνεδρίων από πιστοποιημένους φορείς σχετικά με θέματα διοίκησης προσωπικού, mentoring, ανάπτυξης δεξιοτήτων, προσωπικής & επαγγελματικής ανάπτυξης, φιλοσοφίας

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

- ο Πιστοποίηση Εκπαιδευτή Ενηλίκων, ΕΟΠΠΕΠ, 2016
- ο ISON – Χρήση τεστ προσωπικότητας 16PF (2010)
- ο Computer Academy – Χρήση τεστ επαγγελματικού προσανατολισμού Ariston (2008)
- ο SHL – Χρήση των τεστ ικανοτήτων, προσωπικότητας και επαγγελματικών ενδιαφερόντων. (1995)

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ : Αγγλικά – Πολύ Καλά

ΧΡΗΣΗ/Υ : Windows MS Office (Word, Excel, Access, PowerPoint),

Οργάνωση Εθελοντών:

- ο **Εργαστήριο Ειδικής Αγωγής ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ**: Υπεύθυνη Προγράμματος Εθελοντισμού (2015-2018)
- ο **Surfers4Life** (www.surfers4life.gr): Υπεύθυνη Εθελοντών του 3ου & 4ου Φεστιβάλ Ευ Ζην (2015, 2016) (www.wellbeingfestival.gr) και του 1ου Φεστιβάλ Πνευματικού Κινηματογράφου στην Αθήνα (2015). Βασικό στέλεχος οργανωτικής επιτροπής. Οργάνωση και συντονισμός ομιλιών ψυχικής ενδυνάμωσης και κινητοποίησης στο 2ο Φεστιβάλ Ευ Ζην (6/2014).

Οργάνωση Εθελοντικών Δράσεων:

- ο Πρωτοβουλία υλοποίησης προγράμματος Διαχείρισης Κρίσης, Πρόληψης και Διαχείρισης του Συνδρόμου Επαγγελματικής Εξουθένωσης (Burnout) **“Thank You”** στα νοσοκομεία Αργους και Ναυπλίου με σκοπό την ενδυνάμωσή τους στην αντιμετώπιση της κρίσης λόγω της πανδημίας COVID19 (3-4/2020).
- ο Δημιουργία **Κίνησης Θετικής Δράσης “Be Positive”** (2011- σήμερα). Ενδυνάμωση και θετικότητα σε περιόδους κρίσης. Δράση κάθε 15 μέρες στο Be Yourself με δωρεάν συμμετοχή (2011-2015). Διαδικτυακή κινητοποίηση μέσω social media.
- ο Υπεύθυνη για θέματα συμβουλευτικής εργασίας στη ΜΚΟ **Equal Society**. Σχεδιασμός Κέντρου Συμβουλευτικής Εργασίας και συντονισμός προγράμματος «Πυξίδα» για συμβουλευτική σε ανέργους. (2011 – 2013)
- ο **Δήμος Αργους**: Συντονισμός και υλοποίηση προγράμματος «Δράσε Θετικά» στοχεύοντας στην εμπύχωση και ενδυνάμωση των πολιτών για την αντιμετώπιση της κρίσης, 15 ομαδικές 15μερες συναντήσεις (2011-2012)

Συμμετοχή ως Εθελόντρια:

- ο **Ίδρυμα Μποδοσάκη**: Μέντορας στο πρόγραμμα ενδυνάμωσης των ΜΚΟ «Είμαστε όλοι πολίτες» του Social Dynamo (2015 - σήμερα)
- ο Μέλος της **εθελοντικής ομάδας γιατρών «Διγενής Ακρίτας»**. Συμμετοχή σε αποστολές σε νησιά για την προαγωγή της ψυχικής και σωματικής υγείας (2016 –σήμερα)
- ο **Ομάδα Διάσωσης Ερυθρού Σταυρού**, σεμινάριο εκπαίδευσης εθελοντών 10 ώρες (9-10/2008)
- ο **Special Olympics 2011**, εθελόντρια στην κατάταξη εθελοντών σε θέσεις απασχόλησης (2-5/2011), εθελόντρια στο πρόγραμμα «Thank You» με στόχο την κινητοποίηση και αναγνώριση του ρόλου των εθελοντών (3-6/2011). Ειδική βράβευση για τη συμμετοχή μου.

- **Σύλλογος Ελλήνων Ψυχολόγων** - Ομάδα Αντιμετώπισης Καταστροφών Διαχείρισης Κρίσεων και Ψυχικού Τραύματος (Εθελόντρια στη γραμμή ψυχολογικής υποστήριξης πυροπαθών, 9-12/2007)
- **Παραολυμπιακοί Αγώνες 2004**, εθελόντρια ως προσωπικό θεατών στο γήπεδο μπάσκετ (9/2004)