

Ελισάβετ Γεωργίου

Εργασιακή Ψυχολόγος MSc, Executive Coach, Ψυχοθεραπεύτρια



Έχω εξειδικευτεί στη **διαχείριση προσωπικών, επαγγελματικών, οργανωσιακών κρίσεων & μεταβάσεων**, στη **διαχείριση ανθρώπινου δυναμικού** σε οργανωσιακές δομές εταιρειών και ΜΚΟ καθώς και στη **συμβουλευτική καριέρας**.

Είμαι **πτυχιούχος Ψυχολογίας** του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, με **μεταπτυχιακή εκπαίδευση στην Οργανωτική και Οικονομική Ψυχολογία** στο Πάντειο Πανεπιστήμιο, **εξειδίκευση στη ψυχοθεραπεία Gestalt** (4ετής φοίτηση στο AthensGestaltFoundation), εκπαίδευση στο Executive & Personal Positivity Coaching από το Positivity Coaching Academy ενώ συνεχίζω να εκπαιδεύομαι σε νέες τεχνικές, εργαλεία και μεθόδους από το χώρο της ψυχολογίας, της φιλοσοφίας και του coaching. Είμαι πιστοποιημένη εκπαιδεύτρια ενηλίκων.

Πιο συγκεκριμένα, διαθέτω **20ετη εμπειρία ως σύμβουλος επιχειρήσεων σε θέματα ανθρώπινου δυναμικού**, με εμπειρία στην επαγγελματική επανατοποθέτηση, επιλογή, αξιολόγηση, ανάπτυξη και εκπαίδευση εργαζομένων διαφόρων ιεραρχικών επιπέδων, ειδικοτήτων και κλάδων καθώς και στα συστήματα αμοιβών και παροχών. Στο πλαίσιο αυτό εργάστηκα ως υπάλληλος ή εξωτερικός συνεργάτης από το 1998 ως το 2014 σε μεγάλες ελληνικές και πολυεθνικές εταιρείες (ICAP, KPMG, Randstad). Επιπλέον, έχω παράλληλη 12ετή εμπειρία στην ιδιωτική άσκηση του επαγγέλματος του ψυχολόγου/ψυχοθεραπευτή εφήβων και ενηλίκων.

Από το 2010 **έχω ιδρύσει και διευθύνω το Κέντρο Συμβουλευτικής, Coaching & Ψυχοθεραπείας Be Yourself** (www.be-yourself.gr) όπου παρέχω υπηρεσίες Συμβουλευτικής, Coaching, Mentoring, Εκπαίδευσης & Ψυχοθεραπείας, ατομικά ή ομαδικά, σε ιδιώτες, επιχειρήσεις, ΜΚΟ και εκπαιδευτικούς οργανισμούς σχετικά με:

- Διαχείριση Ψυχοκοινωνικών Κινδύνων στο χώρο εργασίας – Παροχή υπηρεσιών EAP (Employee Assistance Programs)
- Διαχείριση Αγχους – Προγράμματα Ευεξίας για εργαζομένους
- Διαχείριση Αλλαγών, Κρίσεων & Μεταβάσεων στην κοινότητα, σε οργανισμούς και σε άτομα (επαγγελματικά, προσωπικά) όπως φυσικές καταστροφές, ψυχοπαθολογία στο χώρο εργασίας, ασθένεια, απώλεια εργασίας, διαζύγιο, πένθος κ.α
- Εκπαίδευση και συμβουλευτική στη μετάβαση λόγω ψηφιακών αλλαγών στο εργασιακό και κοινωνικό περιβάλλον
- Διαχείριση, Ανάπτυξη & Εκπαίδευση Ανθρώπινων Πόρων (εργαζομένων, εθελοντών)
- Συμβουλευτική Καριέρας - Επαγγελματικός Προσανατολισμός
- Προσωπική Ανάπτυξη – Ψυχοθεραπεία

Συνεργάζομαι ως εκπαιδεύτρια στην εταιρεία AQS, στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα της ΕΕΔΕ, στη σχολή Coaching Positivity και στο Πανεπιστήμιο Αιγαίου. Ενώ παράλληλα συνεργάζομαι με τις εταιρείες AQS, Welcome Global, Get2Work, Σαμαράς & Συνεργάτες για θέματα ανάπτυξης ανθρώπινου δυναμικού.

Σχεδιάζω προγράμματα ευεξίας, διαχείρισης αλλαγών, κρίσεων & μεταβάσεων καθώς και διαχείρισης μετάβασης στον ψηφιακό κόσμο για το προσωπικό ελληνικών και πολυεθνικών εταιρειών όπου κάνω πλήθος ομιλιών και βιωματικών εργαστηρίων σε εργαζόμενους από διάφορους κλάδους και ιεραρχικές βαθμίδες.

Έχω δώσει πλήθος ομιλιών και συνεντεύξεων σε διάφορους φορείς, ιδρύματα και ΜΜΕ με την ανάλογη θεματολογία.